



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
İlaç ve Eczacılık Genel Müdürlüğü

26 Eylül 2008

Sayı : B.10.0.İEG.0.11.00.06
Konu: Herbalife

059711

TÜRK ECZACILAR BİRLİĞİ
Willy Brant Cad. No:9 Çankaya/Ankara

Ülkemizde Tarım ve Köyşleri Bakanlığı izni ile gıda takviyesi olarak piyasaya arz edilen “Herbalife” ürünleri hakkında bazı ülkelerdeki tespitlerden Bakanlığımıza ulaşan “hepatik advers reaksiyon riski” konusu halk sağlığı açısından önemi nedeniyle Genel Müdürlüğümüz Bilimsel Danışma Komisyonunun gündemine alınarak bir değerlendirme yapılmıştır.

Bu değerlendirme sonucunda, “halk arasında doğal ürünlerin insan sağlığına yararlı olduğu ve herhangi bir zararının bulunmadığı şeklindeki yaygın olan kanının bilimsel veriler incelendiğinde doğru olmadığı görülmektedir. Bu ürünleri kullanan kişiler istenmeyen durumlarla karşılaştıklarında, yan etkilerin kullandıkları üründen kaynaklanabileceği ihtimalini bilemeyeceklerinden, kendilerini tedavi eden sağlık personelinin bu ürünleri kullandıkları konusunda bilgilendirmemeleri sonucunda ciddi zararlar ortaya çıkabilmektedir. Esasen gıda takviyesi olarak gösterilmeye çalışılan ancak sağlık üzerine etkileri belirsiz olan tüm bitkisel ürünlerin kapıdan veya internet üzerinden satışı ve bilinçsizce kullanılması insan sağlığı açısından doğru değildir. Bu nedenle “Herbalife” ürünleri ile ilgili olarak diğer ülkelerdeki çalışmalara bakıldığında ülkemizde de en kısa zamanda önlem alınması gerektiği” yönünde görüş bildirilmiştir.

Dünyada birçok ülkeden kaydedilen hepatotoksisite vakaları Türkiye’de de gözlenebileceğinden hepatik fonksiyon değişimi gözlenen hastalarda söz konusu ürün ya da herhangi bir besin takviyesi kullanımının olup olmadığı, ilgili sağlık mesleği mensubu tarafından sorgulanmalıdır.

Bu tür ürünlerin kullanımı sırasında advers etki oluşması durumunda tıpkı diğer ilaçlarda olduğu gibi Sağlık Bakanlığı, İlaç ve Eczacılık Genel Müdürlüğü, Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’nin (e-posta: tufam@iegm.gov.tr; Faks: 0 312 3097118; Tel: 0 312 3091141/1191) bilgilendirilmesi önem taşımaktadır.

Bu nedenle odanıza kayıtlı olan tüm eczacıların konu ile ilgili olarak uyarılması için gerekli işlemin yapılması hususunda bilginizi ve gereğini rica ederim ederim.

Dr. Mahmut TOKAÇ
Genel Müdür